



LE VÉLO QUI PARLE

JUILLET - AOUT 2025

Par les cyclos, Pour les cyclos !



UN VOYAGE ITINERANT QUI BOUCLE EN BOURGOGNE !

Du 19 au 24 mai 2025, 25 cyclotes et cyclos du Vélo loisir Montais ont sillonné les pistes cyclables de la Bourgogne sur 355km à VTC, VTT, GRAVEL ou VAE.

1 ère étape : Chagny-Cluny : 70km en longeant le canal du Centre. Paysages plats, verdoyants et reposants avec à l'horizon les courbes du massif du Morvan. En fin de journée visite de l'abbaye de Cluny créée en 910 par les moines bénédictins.

2ème étape : Cluny-Tournus : 70km le long de la Saône, paisible rivière navigable qui traverse de larges plaines de cultures. Nous avons emprunté le tunnel de Bois Clair (1,6km de long), de Berzé le Chatel à Berzé la ville, dans l'obscurité et arrosé(e)s par les eaux d'infiltration. A la sortie de cet ancien tunnel ferroviaire nous avons discuté avec un jeune couple sympathique qui débutait un périple à travers l'Europe.



3ème étape : Tournus-Châlon sur Saône : 45km. La matinée fut consacrée à la visite du musée du vélo : 200 bicyclettes plus insolites les unes que les autres et une vidéo captivante sur l'histoire de la petite reine. Pour terminer, à la grande joie des grands enfants que nous sommes, nous avons pu enfourcher un grand Bi et autres montures improbables. Des fous rires ont ponctué les différents essais.



Récit du séjour par Marie-France Moisy et Claude Suraud du Vélo Loisir Montais

4ème étape : Chalon sur Saône-Chamblanc : 55km sous la pluie toute la matinée le long du Doubs. A midi nous avons pique-niqué à Verdun sur le Doubs chez un couple qui venait d'ouvrir un accueil vélo. L'accueil fut chaleureux. Ce gentil couple a déployé des trésors d'attention pour nous faire oublier le triste temps qui nous accompagnait depuis le matin : installation d'un barnum, flambée dans la cheminée, café, chocolat chaud, thé.

5ème étape : Chamblanc-Marsannay : 60km. Nous ne pouvions pas sillonner la Bourgogne sans goûter à ses nectars réputés, arrêt donc au Caveau des Vignerons à Marsannay pour une dégustation de grands crus accompagnés d'un jambon persillé de pays.

6ème et dernière étape : Marsannay-Chagny : 55km. La plus belle et la plus vallonnée des étapes sous le soleil, enfin !!! et au milieu des vignobles célèbres, Clos Vougeot, Nuit Saint George, Marsannay... et leurs magnifiques propriétés. Des vignes à perte de vue, quelle merveille ! Avant de regagner notre hôtel à Chagny une halte aux Hospices de Beaune s'imposait. Transformée en musée cette fondation hospitalière aux toits en mosaïque de tuiles vernissées, aux lucarnes ornées de girouettes redorées à la feuille est un bâtiment emblématique de la Bourgogne, témoignage exceptionnel de l'architecture de la fin du Moyen-Age.

LA SECTION FEMININE DU CODEP 41 EST DE RETOUR

Lors de la réunion du CODIR (Comité directeur du CODEP 41 qui s'est tenue le 20 Juin 2025, il a été évoqué le retour de la commission Féminines. Cette section a pour vocation de regrouper les cyclotes de notre département en proposant des moments sympathiques uniquement entre femmes. Les nouvelles recrues de l'équipe vont se réunir pour construire le nouveau programme petit à petit, afin que des sorties soient proposées dès le printemps 2026.



Il n'est pas trop tard pour que des cyclotes du département viennent rejoindre et aider à animer cette section. Plus il y aura de personnes qui seront investies à faire fonctionner la section et la rendre dynamique, plus nombreuses seront les idées de sorties à proposer. Alors n'hésitez pas à venir rejoindre cette section en vous faisant connaître en envoyant un email à l'adresse codep41ffct@gmail.com.

UN CHALLENGE BIEN CHAUD DANS LE NORD DU LOIR ET CHER

Le week-end des 14 et 15 Juin, le Challenge du Centre s'est déroulé au départ de Vendôme

Après trois années de rodage avec l'organisation de Vendôme à vélo, nous avons décidé de répondre aux sollicitations du COREG et du CODEP pour accueillir dans le cadre de Vendôme à vélo, le Challenge du centre, concentration Louis Jeffredo et la concentration jeunes.

Vendôme à vélo, ce sont des animations (rando gourmande, rando déjantée, rando spectacle, jeux), un village vélo avec des exposants (cycles, céramque, savon...)... Ceci nous a permis d'élargir l'offre traditionnelle du challenge avec, notamment, la traditionnelle randonnée gourmande du samedi matin, qui a encore eu un grand succès, avec près de 300 participants.

Samedi après-midi, randonnées découverte : 144 participants se sont repartis sur les deux parcours dans la vallée du loir avec la visite commentée du W3 (site historique de la seconde guerre mondiale) et la visite commentée de Lavardin (parcours de 45km). Une visite du rucher de Naveil fut également possible pour quelques groupes car celui-ci ne pouvait les accueillir tous.

Dimanche matin, 463 participants dont 136 non licenciés se sont répartis sur les 4 parcours route, 113 participants dont 74 non licenciés sur les 4 parcours VTT et une très faible participation (27 dont 21 non licenciés) sur les parcours gravel.

Concentration Jeffredo : 39 cyclos dont 4 jeunes l'ont effectuée.

Concentration Jeunes : 17 jeunes du comité régional et leurs 16 encadrants ont pu profiter des activités du challenge.

Pour clôturer ce challenge, le repas fut partagé par 97 convives, suivi de la traditionnelle remise des récompenses où nous avons fait le choix d'offrir des produits de notre terroir au lieu de la traditionnelle coupe dont on ne sait que faire. Chaque participant de la concentration Jeunes s'est vu remettre une musette « souvenir ».



Les clubs du Loir et Cher récompensés :

Challenge du centre, club du Loir et Cher, hors organisateur, avec le plus de participants : **Club Sportif Oucques Cyclo.** 15 participants dont 1 jeune.

Concentration Jeffredo, club de la région avec le plus de participants : **CCRV 41 Saint Laurent Nouan.** 7 participants dont 4 jeunes. (Ex aequo avec Saint Avertin, nous avons récompensé le fait que le club ait incité 4 jeunes à faire la concentration).

Le challenge du centre s'est aussi une forte mobilisation de bénévoles :

- Randonnées découverte : 22 accompagnants.
- Fléchage route : 21 répartis en 7 équipes pour assurer environ 200 km de fléchage.
- Fléchage VTT : 21 répartis en 5 équipes pour assurer environ 70 km de fléchage.
- Inscriptions : 16.
- Ravitaillements : 20 répartis sur 7 postes.
- Repas : 6.

Bien sûr, certains ont été multi tâches.

Pour conclure, le challenge, c'est une grande aventure à laquelle nous sommes fiers d'avoir participé. Nous savons que tout ne fut pas parfait, aussi nous remercions chaleureusement tous les participants qui ont su faire preuve d'indulgence et de compréhension.

Félicitations à Christian Lecouteux et toute son équipe mobilisée pour avoir faire de cet événement un grand rendez-vous du vélo, festif et sympathique !

C'EST LES VACANCES ! C'EST REPOSANT, ON SE RELACHE MAIS... RESTONS VIGILANTS...

A l'approche des vacances d'été, on se détend ! On se dit que c'est reposant, on se relâche pour se ressourcer au maximum, il fait beau, il fait chaud, on se retrouve entre amis au camping, à la plage. On fait du vélo sur les pistes cyclables ou sur les routes et chemins du lieu de vacances... mais attention, c'est un moment où nous devons rester vigilants car c'est dans ces moments-là que l'on perd de la lucidité due au relâchement et par conséquent c'est une période propice aux accidents.

Voici un bilan à mi-année 2025 en ce qui concerne les accidents qui ont été déclarés dans le département du Loir-et-Cher par nos cyclos et cyclistes.

Quelques chiffres :



Bien entendu, il n'est pas interdit de faire du vélo quand il fait beau et pendant les vacances, mais prenons toutes les mesures et restons vigilants !



- Hydratez-vous
- Mettez de la crème solaire lors de vos sorties
- Ne sortez pas à vélo si la chaleur est trop importante

Jean-Marie BERTHIN (Président CODEP41) et Jean-Baptiste POMIES (Responsable Sécurité CODEP41)

MEME EN VACANCES PENSEZ AU CONCOURS PHOTOS

Sur le thème « Cabanes de Vignes ou de Champ »

Alors emportez votre appareil photo ou votre smartphone avec vous et envoyez-nous vos plus belles prises avec sur les photos un vélo !

- Un vélo doit obligatoirement figurer sur les photos.
- La participation est limitée aux licenciés 2025 du LOIR ET CHER
- Pas plus de deux photos par participant

Photos à envoyer à : dominiqueberthin41@gmail.com



LE CRB EST BIEN ACTIF

Le dimanche 15 Juin, nous avons participé au Challenge du Centre de Vendôme sur un parcours de 121 km à travers la vallée du Loir en direction de Thoré la Rochette, Troo village troglodyte, Saint-Jacques des Guérets sur le chemin de Compostelle, premier ravitaillement devant la maison de Ronsard, Bessé/Braye en Sarthe, Saint Firmin des Prés deuxième ravitaillement et retour à Vendôme



« C'était un très beau parcours ! »

Jean Claude Sichi et Fabien Rétif du CRB

L'Etoile Cyclo avec l'Ecole Joséphine Marchais du quartier Nord Bel Air de Blois

80 C'est le nombre total de vélos pour les enfants, enseignants et encadrants

1 Camion accompagne le groupe pour transporter bagages et matériels

138 C'est le nombre de kilomètres parcourus en 5 jours par le groupe



Les encadrants du CRB



L'Etoile Cyclo 2025



A VOUS LA PAROLE

Pour alimenter tout au long de l'année ce journal, nous souhaitons récolter vos impressions, vos témoignages de sorties individuelles ou collectives, vos anecdotes, etc...

Nous souhaitons aussi réaliser des interviews, alors si vous avez des choses à dire ou à partager à la communauté cyclotouristique, c'est le moment.

Vous pouvez très bien proposer des articles, avec un résumé de votre événement, une photographie illustrant cette randonnée est toujours appréciée.

Aussi, nous aimerions publier dans cette gazette des photos insolites, que vous auriez prises lors de vos sorties à vélo ou lors de vos séances avec les jeunes. Lâchez-vous !

Pour cela, écrire à codep41ffct@gmail.com

EN JUILLET ET EN AOÛT C'EST LES VACANCES

IL N'Y A PAS DE RANDOS MAIS DES BRM

LES BREVETS DE RANDONNEURS MONDIAUX SONT PROPOSES PAR



**LAURENT
VALGRESY**



**DIDIER
BERNARDIN**

Brevet Randonneurs Mondiaux*

  

200 km
samedi 26 avril et samedi 12 juillet 2025
Un même parcours, deux dates.

300 km et 300 km de nuit
samedi 24 mai et samedi 5 juillet 2025
Une même distance, deux ambiances.

400 km
samedi 12 juillet 2025
Un parcours, quatre départements.

Parcours Openrunner
BRM 200 : n°18091666
BRM 300 de nuit : n°20696283
BRM 300 : n°20690978
BRM 400 : n°20484178

Organisation CODEP 41 FFCT
Départ de la Maison des sports de Blois
entre 6h et 7h du matin pour les 200 et 300 km ;
à 22h pour le 300 km de nuit ;
à 20 h pour le 400 km

Limité à 99 participants
Adulte licencié 6 € - non licencié 9 €
- 18 ans licencié gratuit - non licencié 3 €



ALORS COMMENT C'ÉTAIT ?

Témoignage d'un participant au BRM 300 en journée, le 24 Mai 2025

Ce matin du 24 Mai 2025, je pars pour mon premier 300 km dans le cadre d'une préparation au Paris Brest Paris 2027.

Nous partons de la Maison des Sports de Blois à 6 heures du matin, en direction de Chaumont-sur-Loire.

Premier point de contrôle au Café des Sports à Amboise, pour ensuite aller sur Montrichard.

Le château de Montpoupon nous accueille pour la prochaine étape alors nous nous y rendons. Le second point de contrôle est situé à Valencay, ce fût aussi l'opportunité de faire une pause bien méritée à la boulangerie. Nous repartons, vers Saint Aignan puis Mennetou sur Cher où une belle montée nous attendait.

Le troisième point de contrôle a été réalisé au café « Il était une fois... » sur la commune de Chaumont-Sur-Tharonne, où nous avons pu nous rafraîchir avec une boisson bien fraîche.

A ce stade, nous avons déjà fait un peu plus de 200 km à une allure de 26 km/h de moyenne. Nous décidons avec Hugo qui m'accompagnait de ralentir la cadence. Le dernier point de contrôle à la Ferté-Saint-Cyr, nous a laissé l'opportunité de faire une pause bien méritée de 30 minutes pour manger avant de finir sur le trajet retour vers Blois en passant par le château de Chambord

Nous arrivons à 20h45 à Blois sans être trop fatigué, mais avec un souvenir inoubliable de cette belle journée.

Jean Claude SICHl

